

- Главная
- Социальная сфера
- Роспотребнадзор информирует

Гельминтозы у детей: риски, симптомы и профилактика.

18.03.2026

Уважаемые родители!

Свердловская область относится к регионам России с повышенным уровнем заболеваемости гельминтозами —

он превышает среднероссийский показатель в 1,5 раза и более. Среди наиболее распространённых паразитарных инфекций можно выделить:

- описторхоз;
- тениоз;
- лямблиоз;
- бластоцистоз;
- аскаридоз;
- энтеробиоз;
- токсокароз.

Опасность этих заболеваний в том, что они часто протекают бессимптомно либо их проявления «маскируются» под другие болезни. Поэтому важно знать возможные признаки заражения и своевременно проходить обследования.

Как понять, что ребёнок мог заразиться?

Клинические проявления.

- ***Нарушения пищеварения:***
 - периодические боли в животе (особенно вокруг пупка);
 - вздутие, метеоризм;
 - неустойчивый стул (поносы или запоры);
 - тошнота, снижение аппетита или, наоборот, повышенный аппетит при потере веса.
- ***Общие симптомы:***
 - повышенная утомляемость, слабость;
 - раздражительность, нарушения сна;
 - головные боли;
 - бледность кожи, тёмные круги под глазами;
 - снижение успеваемости в школе из-за ухудшения концентрации внимания.

· ***Кожные проявления:***

- сыпь, зуд;
- сухость и шелушение кожи;

-
аллергические реакции (например, атопический дерматит), не поддающиеся стандартному лечению.

· ***Другие признаки:***

- скрежет зубами во сне (бруксизм);
- зуд в области анального отверстия (особенно по ночам — характерен для энтеробиоза);
- увеличение лимфоузлов;
- частые простудные заболевания из-за снижения иммунитета.

! Важно: эти симптомы не всегда однозначно указывают на гельминтоз - они могут быть признаками и других заболеваний. Однако при их появлении стоит обратиться к врачу и обсудить необходимость обследования.

Почему дети заражаются? Основные причины.

- Заражение происходит при:
 - несоблюдение правил личной гигиены (например, привычка грызть ногти, брать руки в рот);
 - употреблении немытых овощей и фруктов;
 - поедании сырого или недостаточно термически обработанного мяса и рыбы;
 - питье некипячёной воды (в том числе из открытых водоёмов);
 - контакте с заражёнными животными (домашними питомцами, бродячими кошкам и собаками).

Обследование на гельминтозы включает:

- соскоб на энтеробиоз (его нужно делать сразу после пробуждения и до подмывания);
- анализ кала на яйца гельминтов и простейших;
- при необходимости – серологическое исследование крови (определение антител IgG), для некоторых паразитов анализ кала будет недостаточно информативным (например, трихинеллёза, эхинококкоза и цистицеркоза) и выявить инфекцию можно только по уровню антител в крови.

Где пройти обследование?

Лаборатории ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в Нижнем Тагиле и близлежащих городах:

- г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, 86

П
Н
—
П
Т