|  |
| --- |
| **[Психодиагностический тест (ПДТ) В.Мельникова, Л.Ямпольского. Интерпретация](http://www.vashpsixolog.ru/psychodiagnostic-school-psychologist/69-diagnosis-emotional-and-the-personal-sphere/744-psychodiagnostic-test-pdt-melnikov-yampolsky)** |

|  |
| --- |
|  |
| **Интерпретация результатов.** Результаты психодиагностического тестирования интерпретируются исходя из оценок, полученных каждым испытуемым. На основе этих оценок составляется психологическая характеристика индивидуальных и личностных черт тестируемого.В оригинале ПДТ описывается психологический портрет человека, имеющего так называемые полюсные или крайние значения по шкалам. Вместе с тем опыт практической работы с учащимися показывает, что в результате тестирования характеристики личности подростков, соответствующие крайним значениям шкалы, появляются не так часто. В связи с этим были разработаны, апробированы и использованы средние значения шкал, описывающих нормальную выборку. Градуированное содержание шкал приведено ниже:**Название и содержание шкал, оценки в "стенах" и "сырых" баллах**

|  |  |
| --- | --- |
| Оценки (стены / сырые баллы) | **СОДЕРЖАНИЕ ШКАЛ** |
| 1. Невротизм |
| 1-2 / 0-4 | а) чаще всего спокоен и невозмутим, однако в некоторых случаях (конфликты, экзамены) могут возникать чувства беспокойства и боязливости, сомнения в своих силах и способностях. В общении, как правило, тактичен, но не всегда деликатен; |
| 3-6 / 5-13 | б) характерны спокойствие и непринужденность, активен, деятелен, инициативен, честолюбив, склонен к соперничеству и соревнованию. Отличает серьезность и реалистичность, высокая требовательность к себе; |
| 7-10 /14-25 | в) характерны высокая тревожность, чувство беспокойства и боязливости, наклонность к сомнениям, крайняя нерешительность. Чувствителен, впечатлителен, легко раним. Отличает неуверенность в своих силах, стремление к последовательности действий и поступков, стереотипный образ жизни, педантичность. Отличается достаточно высоким чувством долга и ответственности. Старается быть аккуратным и обязательным. |
| 2. Психотизм |
| 1-2 / 0-5 | а) характеризуется аккуратностью, обязательностью, добросовестностью, миролюбием. Не склонен к зависти и соперничеству, охотно подчиняется власти и авторитету, не проявляет своеволия и честолюбия. Обычно малоинициативен и несамостоятелен. Нуждается в постоянном внимании, контроле и поддержке; |
| 3-6 / 6-12 | б) уравновешен, не "афиширует" свои чувства и эмоции. Спокойно воспринимает критику и замечания, если они не чрезмерны. По многим вопросам имеет свое собственное мнение и старается его отстаивать. Склонен скорее к сотрудничеству и компромиссам, чем к соперничеству; |
| 7-10/ 13-25 | в) характерны повышенная напряженность и возбудимость. Чрезвычайно заботится о своем личном престиже, болезненно реагирует на критику и замечания. Отличает эгоистичность, самодовольство и чрезмерное самомнение. |
| 3. Депрессия |
| 1-2 / 0-6 | а) характерны жизнерадостность, энергичность и предприимчивость. Уверен в своих силах. Охотно участвует в деятельности, требующей активности и решительности. Однако отличается импульсивностью, что часто приводит к невыполнению обещаний, непоследовательности и беспечности; |
| 3-6 / 7-14 | б) достаточно волевой человек, однако при столкновении с серьезными трудностями впадает в отчаяние, теряет уверенность в себе. Способен, когда надо, проявить инициативу и решительность. Старается выполнять свои обещания и дорожит собственным словом; |
| 7-10 /15-25 | в) характеризуется старательностью, добросовестностью и обязательностью. Бывает крайне нерешителен, не способен к принятию ответственных решений, не уверен в себе. Отличительная особенность — тоскливое настроение, угнетенное состояние, мрачность и угрюмость. Вместе с тем за внешним фасадом отчужденности и недоступности скрываются чуткость и душевная отзывчивость. |
| 4. Совестливость |
| 1-2 / 0-4 | а) обычно легкомыслен, небрежен и безответствен. Часто уклоняется от выполнения своих обязанностей, небрежно относится к законам и моральным нормам; |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-7 / 5-10 | б) характеризуется порядочностью, требователен к себе и другим людям. Чаще всего стремится действовать в соответствии со своей честью и совестью. Но возможны и отступления от общепринятых моральных норм; |
| 8-10/ 11-15 | в) руководствуется чувством долга, с уважением относится к моральным нормам. Всегда точен и аккуратен в делах, во всем любит порядок, отличается ответственностью и добросовестностью. |
| 5. Расторможенность |
| 1-3 / 0-4 | а) уступчив, сдержан, осторожен. Ориентирован на социальное окружение, не стремится к новым впечатлениям. Собственных увлечений почти не имеет; |
| 4-7 / 5-10 | б) обычно спокоен и рассудителен. С интересом относится ко всему новому и необычному, однако нельзя сказать, что это увлекающаяся натура. Иногда бывает упрям и несговорчив; |
| 8-10/ 11-15 | в) импульсивен и несдержан, не умеет или не желает сдерживать удовлетворение своих желаний. Ярко выражено влечение к острым эмоциональным переживаниям. Разговорчив, раскован, охотно участвует в коллективных мероприятиях, живо откликается на любые происходящие события. |
| 6. Общая активность |
| 1-2 / 0-5 | а) пассивен, безынициативен и недостаточно энергичен. Характеризуется медлительностью (в речи, движениях) и малоподвижностью. Отдает предпочтение сидячей и однообразной работе. Имеет слабо выраженное стремление к достижениям и успехам. Чаще всего уклоняется от выполнения дополнительных обязанностей, охотно перекладывает ответственность и работу на плечи других людей; |
| 3-7 / 6-10 | б) в меру энергичен и предприимчив. Достаточно работоспособен. Одинаково хорошо адаптируется к различным условиям жизнедеятельности и видам работ. Обладает хорошими исполнительскими способностями; |
| 8-10/ 11-15 | в) отличает неиссякаемая энергия, предприимчивость, активное стремление к достижению поставленных целей. Отдает предпочтение активной деятельности, стремится быть на виду и во все вмешиваться. Обладает организаторскими способностями и лидерскими качествами. |
| 7. Робость |
| 1-3 / 0-4 | а) Смел, решителен, склонен к риску, как правило, решения принимает быстро и незамедлительно приступает к их осуществлению. В общении держится свободно и независимо. Любит во все вмешиваться, быть всегда на виду, имеет много друзей и еще обширней круг знакомых; |
| 4-6 / 5-8 | б) чаще всего смел и решителен, но не настолько, чтобы ввязаться в авантюру. Как правило, перед тем, как принять решение, всесторонне взвесит все "за" и "против". Трудностей в общении не испытывает, без труда может установить контакт даже с незнакомым человеком, в коллективе сторонник "золотой середины"; |
| 7-10 / 9-15 | в) застенчив, избегает рискованных ситуаций. Неожиданные события встречает с беспокойством. В общении скован и стеснителен, старается не выделяться, находиться в тени и ни во что не вмешиваться. Предпочитает узкий круг знакомых и друзей. |
| 8. Общительность |
| 1-2 / 0-3 | а) избегает эмоциональной близости с людьми. Устанавливает чисто формальные межличностные отношения. Любит одиночество, тяготится общением с людьми. Близких друзей почти не имеет; |
| 3-8 / 4-13 | б) отличают ровные отношения с людьми. Как правило, довольно общителен, добр и заботлив, чувствует себя одинаково уютно и в большой шумной компании, и в одиночестве. Проявляет стремление к расширению круга знакомств, однако в основном ориентируется на поддержание тесных эмоциональных связей с небольшой группой друзей; |
| 9-10/ 14-15 | в) отличает неиссякаемая энергия, предприимчивость, активное стремление к достижению поставленных целей. Отдает предпочтение активной деятельности, стремится быть на виду и во все вмешиваться. Обладает организаторскими способностями и лидерскими качествами. |
| 9. Эстетическая впечатлительность |
| 1-2 / 0-5 | а) отличает рассудочность, абстрактный тип мышления и восприятия. Ко всему в жизни подходит с логической меркой, всему старается найти рациональное объяснение. Обычно очень практичен, трезво оценивает обстоятельства и людей; |
| 3-7 / 6-10 | б) Отличается критичностью мышления, настороженно относится к авторитетам и нестандартным ситуациям. В меру чувствителен и утончен, имеет хороший художественный вкус. В жизни в равной степени руководствуется как логикой и разумом, так и эмоциями; |
| 8-10/ 11-15 | в) Наделен богатым воображением, фантазией, увлекающаяся и эмоциональная натура. В поведении не хватает чувства ответственности и реализма, в суждениях—зрелости и здравомыслия. Больше доверяет собственным симпатиям и привязанностям, чем логике и расчету событий. |
| 10. Женственность |
| 0-1 / 0-1 | а) смел, предприимчив, стремится к самоутверждению, склонен к риску, к быстрым, решительным действиям без достаточного их обдумывания и обоснования. Любит чувственные удовольствия, верит в силу, а не в искусство, снисходительно относится к своим слабостям; |
| 2-5 / 2-5 | б) обычно практичен, трезв и реалистичен, но вместе с тем не прочь пофантазировать, поразмышлять о себе и других людях, о жизни и событиях, иногда любит пофилософствовать. В поведении не всегда хватает смелости, решительности и настойчивости. Если его заинтересовать, становится уступчив, мягок. Иногда способен пойти на риск, но только после всестороннего обдумывания своих действий и учета последствий; |
| 6-10 / 6-10 | в) чувствителен, склонен к волнениям, мягок, уступчив, скромен в поведении. Испытывает тягу к фантазированию и эстетическим занятиям. Чаще всего озабочен личными проблемами, склонен к самоанализу и самокритике. Пассивен, зависим, избегает соперничества, легко уступает, подчиняется, охотно принимает помощь и поддержку. |

**Инструкция:**Представьте себе: все, что вы прочтете ниже, написано от вашего имени человеком, давно и хорошо вас знающим (кем-нибудьиз родителей, товарищей, учителей и т. п.). Кое-что из написанного верно, т. е. так вы думаете на самом деле, а кое-что, наверное, неправда, вы так не думаете. Отметьте, что из написанного здесь верно, правда, а что неверно, неправда. Для этого перечеркните на бланке ответов знак В, если считаете данное утверждение верным по отношению к вам, и перечеркнитеНВ, если утверждение неверно, неправильно.Отвечая, старайтесь соблюдать следующие простые правила;1. Все ответы даются на бланке для ответов. В самом опроснике никаких пометок делать не следует.2. Будьте внимательны, следите за тем, чтобы номер ответа совпал с номером вопроса на бланке для ответов.3. Если какое-либо утверждение покажется вам неподходящим, постарайтесь дать наилучший предположительный ответ.4. Это задание на скорость, поэтому не тратьте много времени на обдумыва­ние. Давайте тот ответ, который первый приходит вам в голову, тогда сможете быстро закончить работу.**Список утверждений психодиагностического теста**1*.* Обычно я просыпаюсь утром свежими отдохнувшим.2. Временами я волнуюсь из-за пустяков.3. Большую часть времени я чувствую общую слабость.4. Я часто тревожусь.5. Кое-кто настроен против меня.6. Часто различная пища кажется мне одинаковой на вкус.7. Глупо осуждать человека за обман тех, кто позволяет себя обманывать.8.Окружающее мне часто кажется нереальным.9.Когда я строю планы, я часто рассчитываю на счастливый случай и везение.10. Порой мне кажется, что трудностей слишком много и мне их не преодолеть.11. Меня редко посещают грустные мысли.12. Когда я что-либо делаю (работаю, ем, двигаюсь),я часто перескакиваю с одного на другое, а не действую обдуманно и методично.13. Я верю, что любые даже скрытые поступки не окажутся безнаказанными.14. Я считаю, что надоевшую повседневную работу всегда следует доводить до конца, даже если кажется, что в этом нет необходимости.15. Я человек твердых убеждений.16. Я люблю пофлиртовать (вести игривый разговор, кокетничать).17. Мне нравятся компании, где подшучивают друг над другом.18.Я люблю подвижные игры и развлечения.19. Мне нравится верховая езда.20. Я часто много теряю из-за своей нерешительности.21. Мне трудно поддерживать разговор с малознакомыми людьми.22. Часто я лишь с большим трудом могу скрыть свою застенчивость.23. Я регулярно принимаю участие в собраниях и других общественных мероприятиях.24. Я общительный человек.25. Я люблю вечеринки и шумные веселые компании.26. Я охотнее куплю книгу об особенностях государственного управления в разных странах, чем книгу по искусству.27. Меня всегда интересовала техника (автомобили, самолеты, мотоциклы).28. В газете меня больше заинтересует статья с заголовком "Современные проблемы культуры и искусства", чем с заголовком "Улучшение производства и торговли".29. Мне хотелось бы быть медработником (врачом, медсестрой и т. п.).30. Мне бы понравилась работа секретаря.31.Временами я бываю злым и раздражительным.32. У меня бывают периоды такого сильного беспокойства, что я даже не могу усидеть на месте.33. Мне часто говорят, что я вспыльчив.34. Я часто сожалею о том, что я такой раздражительный и ворчливый.35. У меня отсутствуют враги, которые всерьез мне желают навредить.36. У меня бывают странные и необычные мысли.37. Почти каждый день случается что-то такое, что пугает меня.38. Иногда мне нравится причинять боль людям, которых я люблю.39. Временами я чувствую себя бесполезным.40. Мои родители бывают часто настроены против моих знакомых.41. У меня бывает настроение, когда я легко отвлекаюсь от дела, становлюсь рассеянным и мечтательным.42. Временами я испытываю ненависть к членам своей семьи, которых обычно люблю.43. Я строго соблюдаю принципы нравственности и морали.44. Если бы я был вынужден солгать человеку, мне бы пришлось смотреть в сторону, так как было бы трудно смотреть ему в глаза.45. Меня возмущает, что преступника могут освободить благодаря ловкой защите адвоката.46. Я очень редко прогуливал школьные уроки.47. Шутки о смерти в разговоре вполне допустимы и приличны.48. Я люблю танцевать.49. Я охотнее посмотрю соревнования фехтовальщиков, чем боксеров.50. Мне нравится (или нравилась раньше) рыбная ловля.51. Мне хочется быть менее застенчивым.52. Когда я нахожусь в компании, я мучаюсь выбором темы для разговора.53. Я охотно знакомлюсь с новыми людьми.62. Иногда я настолько возбуждаюсь, что мне бывает трудно заснуть.63. Думаю, что нервы у меня в порядке (такие же, как у большинства окру­жающих).64. Обычно я спокоен и меня трудно вывести из равновесия.65. Я ужасно боюсь грозы.66. Многих людей можно обвинить в развращенности.67. Я бы добился значительно больших успехов, если бы люди относились ко мне лучше.68. У меня бывают необычные, мистические (таинственные) переживания.69. Даже среди людей я чувствую свое одиночество.70. Мечты в моей жизни занимают много места, но я этого никому не говорю.71. Мои намерения часто кажутся мне настолько трудно выполнимыми, что я отказываюсь от них.72. Чаще всего у меня бывает сразу несколько различных увлечений, я очень редко увлекаюсь чем-то одним надолго.73. Я всегда следую чувству долга и ответственности.74.Думаю, что существует одно-единственное понимание смысла жизни.75. Я люблю лекции на серьезные темы.76. Иногда меня так забавляла ловкость плута, что я начинал ему сочув­ствовать.77. Я стараюсь избегать необычных высказываний, которые смущают окру­жающих.78.Мне бы понравилось быть автогонщиком.79. Иногда я дразню животных.80. Мне бы нравилась охота на львов и тигра.81. Я редко заговариваю с детьми первым.82. В школе мне было трудно говорить перед всем классом.83. Я схожусь с людьми так же легко, как и другие.84. Мне бы хотелось чаще встречаться со своими друзьями вне работы.85.Мне нравятся коллективные мероприятия, потому что я там могу побыть среди людей.86. Я охотнее проведу отпуск в тихом домике вдали от людей и дорог, чем в оживленном курортном городе.87. Я охотнее прочту хороший исторический роман, чем научное сообщение об открытии и использовании мировых ресурсов.88. Я люблю поэзию.89. Мне бы понравилось быть цветоводом.90. Я люблю детей.91. Я так остро переживаю свои неприятности, что подолгу не могу выбросить их из головы.92. Бывало, что из-за волнений у меня пропадал сон.93. Меня трудно рассердить.94. Меня настолько волнуют некоторые вещи, что мне даже говорить о них трудно.95. Думаю, что почти каждый может болтать, чтобы избежать неприятностей.96. Безопаснее всего никому не доверять.97. Я часто замечаю, что люди относятся завистливо и недоверчиво к моим удачным идеям только потому, что не они первыми додумались до них.98. Я опасаюсь некоторых предметов или людей, хотя знаю, что они для меня безвредны.  99. Нередко бывают ситуации, когда легко потерять надежду на успех.100. Иногда я хвалю людей, которых знаю очень мало.101. Я легко прихожу в замешательство.102. У меня бывают достаточно длительные периоды, когда не могу ничего делать, потому что трудно заставить себя взяться за работу.103. Порой мне кажется, что я ни на что не гожусь.104. Когда кто-нибудь проявляет глупость или невежество, я стараюсь его поправить.105. Я люблю читать книги, заметки, статьи на темы нравственности и морали.106. В школе у меня часто были плохие оценки по поведению.107. Я люблю подшучивать над людьми.108. Спортивные игры и соревнования доставляют мне большее удоволь­ствие, если я заключаю пари (бьюсь об заклад).109. Я люблю волнение и напряжение большого скопления людей.110. Я люблю охоту.111. Я без страха и смущения вхожу в комнату, где уже собрались и беседуют люди.112. Иногда из-за своей сдержанности мне бывает трудно отстаивать свои права.113. Попадая в новый коллектив, я быстро приспосабливаюсь.114. Я активно участвую в организации компании, игр и других меропри­ятий.115. По возможности я стараюсь избегать большого скопления людей.116. На производстве мне было бы интереснее заниматься делами, связанными с техникой, чем работать с людьми.117. Мне больше нравится пища, приготовленная из необычных экзоти­ческих продуктов, чем привычное блюдо.118. Будь я журналистом, мне бы понравилось писать о театре.119. Меня всегда очень мало привлекали игры с куклами.120. Думаю, что мне бы понравилась профессия портного по женскому платью.121. Я все принимаю близко к сердцу.122. Ожидание действует мне на нервы.123. Раз в неделю или чаще я бываю возбужденным и взволнованным.124. Я все чувствую более остро, чем другие.125. Думаю, что за мной следят.126. Большую часть времени я чувствую, что моя голова и нос чем-то заполнены.127. Временами мне хочется нанести повреждение себе или кому-нибудь из окружающих.128. Люди безразличны и равнодушны к тому, что может случиться с другими.129. Плохие, часто даже ужасные слова приходят мне в голову, и я не могуот них избавиться.130. Временами мне очень хотелось навсегда уйти из дому.131. Мое поведение в сильной степени зависит от обычаев окружающихменя людей.132. Я предпочитаю действовать импульсивно, под влиянием момента, даже если это приведет к дальнейшим трудностям. 133. Я могу сослаться на болезнь, чтобы избежать чего-нибудь неприятного.134. Я считаю, что люди должны отказаться от всякого употребления спиртных напитков.135. Всякая грязь пугает меня и вызывает отвращение.136. Я люблю поговорить на сексуальные (любовные) темы.137. Мне доставляет удовольствие разыгрывать беззлобные шутки.138. Меня смущают неприличные анекдоты.139. Если возникнет необходимость, я сумею организовать и повести за собой товарищей.140. Для отдыха я предпочитаю чтение или другие интеллектуальные занятия активным, подвижным играм и развлечениям.141. В компании я чувствую себя несколько неловко и из-за этого произвожу впечатление хуже, чем мог бы.142. Если люди в магазине или на улице наблюдают за мной, мне становится несколько не по себе.143. Мне бывает трудно изложить свои мысли словами, поэтому я не включаюсь в беседу с такой готовностью, как другие.144. Мне разонравилось бывать в среде людей.145. Если планируется коллективное мероприятие или поездка, я всегда рад присоединиться к компании.146. Я мог бы быть счастлив, живя один в избушке среди гор и лесов.147. По телевизору я охотнее посмотрю передачу о новых изобретениях, чем концерт.148. Иногда я бываю неуступчив и упрям просто из принципа, а не потому, что это для меня важно.149. Я бы хотел быть певцом.150. Я люблю собирать цветы и выращивать комнатные растения.151. Я впечатлительнее большинства людей.152. Я легко теряю терпение в общении с людьми.153. Иногда какой-нибудь пустяк овладевает моими мыслями и беспокоит несколько дней.154. Критика и замечания в мой адрес меня мало задевают.155. Иногда мне кажется, что я нахожусь на грани нервного срыва.156. Часто мои поступки неправильно понимаются окружающими.157. Я считаю, что многие способны пойти на нечестный поступок ради получения выгоды.158. Меня крайне редко наказывали без причины.159. Против меня что-то замышляется.160. Привычки некоторых членов моей семьи меня очень раздражают.161. У меня редко бывают приступы плохого настроения.162. Бывает, я отказываюсь от начатого дела потому, что не верю в свои силы.163. В моей семье есть нервные люди.164. Меня раздражает, когда женщина курит.165. Я считаю, что соблюдение закона является обязательным.166. Почти всегда я испытываю потребность в острых ощущениях.167. В разговорах с представителями противоположного пола я избегаю любых щекотливых тем, которые могут вызвать смущение.168. Я люблю играть в карты, домино и другие игры на деньги.169. Будь я журналистом, мне бы понравилось писать о спорте.170. Иногда я заставляю своих друзей пойти куда-нибудь, хотя они говорят, что им хотелось бы остаться дома.171. Я верю в чудеса.172. Если необходимо выступить или высказать свое мнение, то присутствие большого числа людей меня мало смущает.173. Я легко прихожу в замешательство.174. Мне было легко и интересно отвечать на вопросы. |