|  |
| --- |
| **[Психодиагностический тест (ПДТ) В.Мельникова, Л.Ямпольского. Интерпретация](http://www.vashpsixolog.ru/psychodiagnostic-school-psychologist/69-diagnosis-emotional-and-the-personal-sphere/744-psychodiagnostic-test-pdt-melnikov-yampolsky)** |

|  |
| --- |
|  |
| **Интерпретация результатов.** Результаты психодиагностического тестирования интерпретируются исходя из оценок, полученных каждым испытуемым. На основе этих оценок составляется психологическая характеристика индивидуальных и личностных черт тестируемого. В оригинале ПДТ описывается психологический портрет человека, имеющего так называемые полюсные или крайние значения по шкалам. Вместе с тем опыт практической работы с учащимися показывает, что в результате тестирования характеристики личности подростков, соответствующие крайним значениям шкалы, появляются не так часто. В связи с этим были разработаны, апробированы и использованы средние значения шкал, описывающих нормальную выборку. Градуированное содержание шкал приведено ниже:  **Название и содержание шкал, оценки в "стенах" и "сырых" баллах**   |  |  | | --- | --- | | Оценки (стены / сырые баллы) | **СОДЕРЖАНИЕ ШКАЛ** | | 1. Невротизм | | | 1-2 / 0-4 | а) чаще всего спокоен и невозмутим, однако в некоторых случаях (конфликты, экзамены) могут возникать чувства беспокойства и боязливости, сомнения в своих силах и способностях. В общении, как правило, тактичен, но не всегда деликатен; | | 3-6 / 5-13 | б) характерны спокойствие и непринужденность, активен, деятелен, инициативен, честолюбив, склонен к соперничеству и соревнованию. Отличает серьезность и реалистичность, высокая требовательность к себе; | | 7-10 /14-25 | в) характерны высокая тревожность, чувство беспокойства и боязливости, наклонность к сомнениям, крайняя нерешительность. Чувствителен, впечатлителен, легко раним. Отличает неуверенность в своих силах, стремление к последовательности действий и поступков, стереотипный образ жизни, педантичность. Отличается достаточно высоким чувством долга и ответственности. Старается быть аккуратным и обязательным. | | 2. Психотизм | | | 1-2 / 0-5 | а) характеризуется аккуратностью, обязательностью, добросовестностью, миролюбием. Не склонен к зависти и соперничеству, охотно подчиняется власти и авторитету, не проявляет своеволия и честолюбия. Обычно малоинициативен и несамостоятелен. Нуждается в постоянном внимании, контроле и поддержке; | | 3-6 / 6-12 | б) уравновешен, не "афиширует" свои чувства и эмоции. Спокойно воспринимает критику и замечания, если они не чрезмерны. По многим вопросам имеет свое собственное мнение и старается его отстаивать. Склонен скорее к сотрудничеству и компромиссам, чем к соперничеству; | | 7-10/ 13-25 | в) характерны повышенная напряженность и возбудимость. Чрезвычайно заботится о своем личном престиже, болезненно реагирует на критику и замечания. Отличает эгоистичность, самодовольство и чрезмерное самомнение. | | 3. Депрессия | | | 1-2 / 0-6 | а) характерны жизнерадостность, энергичность и предприимчивость. Уверен в своих силах. Охотно участвует в деятельности, требующей активности и решительности. Однако отличается импульсивностью, что часто приводит к невыполнению обещаний, непоследовательности и беспечности; | | 3-6 / 7-14 | б) достаточно волевой человек, однако при столкновении с серьезными трудностями впадает в отчаяние, теряет уверенность в себе. Способен, когда надо, проявить инициативу и решительность. Старается выполнять свои обещания и дорожит собственным словом; | | 7-10 /15-25 | в) характеризуется старательностью, добросовестностью и обязательностью. Бывает крайне нерешителен, не способен к принятию ответственных решений, не уверен в себе. Отличительная особенность — тоскливое настроение, угнетенное состояние, мрачность и угрюмость. Вместе с тем за внешним фасадом отчужденности и недоступности скрываются чуткость и душевная отзывчивость. | | 4. Совестливость | | | 1-2 / 0-4 | а) обычно легкомыслен, небрежен и безответствен. Часто уклоняется от выполнения своих обязанностей, небрежно относится к законам и моральным нормам; |  |  |  | | --- | --- | | 3-7 / 5-10 | б) характеризуется порядочностью, требователен к себе и другим людям. Чаще всего стремится действовать в соответствии со своей честью и совестью. Но возможны и отступления от общепринятых моральных норм; | | 8-10/ 11-15 | в) руководствуется чувством долга, с уважением относится к моральным нормам. Всегда точен и аккуратен в делах, во всем любит порядок, отличается ответственностью и добросовестностью. | | 5. Расторможенность | | | 1-3 / 0-4 | а) уступчив, сдержан, осторожен. Ориентирован на социальное окружение, не стремится к новым впечатлениям. Собственных увлечений почти не имеет; | | 4-7 / 5-10 | б) обычно спокоен и рассудителен. С интересом относится ко всему новому и необычному, однако нельзя сказать, что это увлекающаяся натура. Иногда бывает упрям и несговорчив; | | 8-10/ 11-15 | в) импульсивен и несдержан, не умеет или не желает сдерживать удовлетворение своих желаний. Ярко выражено влечение к острым эмоциональным переживаниям. Разговорчив, раскован, охотно участвует в коллективных мероприятиях, живо откликается на любые происходящие события. | | 6. Общая активность | | | 1-2 / 0-5 | а) пассивен, безынициативен и недостаточно энергичен. Характеризуется медлительностью (в речи, движениях) и малоподвижностью. Отдает предпочтение сидячей и однообразной работе. Имеет слабо выраженное стремление к достижениям и успехам. Чаще всего уклоняется от выполнения дополнительных обязанностей, охотно перекладывает ответственность и работу на плечи других людей; | | 3-7 / 6-10 | б) в меру энергичен и предприимчив. Достаточно работоспособен. Одинаково хорошо адаптируется к различным условиям жизнедеятельности и видам работ. Обладает хорошими исполнительскими способностями; | | 8-10/ 11-15 | в) отличает неиссякаемая энергия, предприимчивость, активное стремление к достижению поставленных целей. Отдает предпочтение активной деятельности, стремится быть на виду и во все вмешиваться. Обладает организаторскими способностями и лидерскими качествами. | | 7. Робость | | | 1-3 / 0-4 | а) Смел, решителен, склонен к риску, как правило, решения принимает быстро и незамедлительно приступает к их осуществлению. В общении держится свободно и независимо. Любит во все вмешиваться, быть всегда на виду, имеет много друзей и еще обширней круг знакомых; | | 4-6 / 5-8 | б) чаще всего смел и решителен, но не настолько, чтобы ввязаться в авантюру. Как правило, перед тем, как принять решение, всесторонне взвесит все "за" и "против". Трудностей в общении не испытывает, без труда может установить контакт даже с незнакомым человеком, в коллективе сторонник "золотой середины"; | | 7-10 / 9-15 | в) застенчив, избегает рискованных ситуаций. Неожиданные события встречает с беспокойством. В общении скован и стеснителен, старается не выделяться, находиться в тени и ни во что не вмешиваться. Предпочитает узкий круг знакомых и друзей. | | 8. Общительность | | | 1-2 / 0-3 | а) избегает эмоциональной близости с людьми. Устанавливает чисто формальные межличностные отношения. Любит одиночество, тяготится общением с людьми. Близких друзей почти не имеет; | | 3-8 / 4-13 | б) отличают ровные отношения с людьми. Как правило, довольно общителен, добр и заботлив, чувствует себя одинаково уютно и в большой шумной компании, и в одиночестве. Проявляет стремление к расширению круга знакомств, однако в основном ориентируется на поддержание тесных эмоциональных связей с небольшой группой друзей; | | 9-10/ 14-15 | в) отличает неиссякаемая энергия, предприимчивость, активное стремление к достижению поставленных целей. Отдает предпочтение активной деятельности, стремится быть на виду и во все вмешиваться. Обладает организаторскими способностями и лидерскими качествами. | | 9. Эстетическая впечатлительность | | | 1-2 / 0-5 | а) отличает рассудочность, абстрактный тип мышления и восприятия. Ко всему в жизни подходит с логической меркой, всему старается найти рациональное объяснение. Обычно очень практичен, трезво оценивает обстоятельства и людей; | | 3-7 / 6-10 | б) Отличается критичностью мышления, настороженно относится к авторитетам и нестандартным ситуациям. В меру чувствителен и утончен, имеет хороший художественный вкус. В жизни в равной степени руководствуется как логикой и разумом, так и эмоциями; | | 8-10/ 11-15 | в) Наделен богатым воображением, фантазией, увлекающаяся и эмоциональная натура. В поведении не хватает чувства ответственности и реализма, в суждениях—зрелости и здравомыслия. Больше доверяет собственным симпатиям и привязанностям, чем логике и расчету событий. | | 10. Женственность | | | 0-1 / 0-1 | а) смел, предприимчив, стремится к самоутверждению, склонен к риску, к быстрым, решительным действиям без достаточного их обдумывания и обоснования. Любит чувственные удовольствия, верит в силу, а не в искусство, снисходительно относится к своим слабостям; | | 2-5 / 2-5 | б) обычно практичен, трезв и реалистичен, но вместе с тем не прочь пофантазировать, поразмышлять о себе и других людях, о жизни и событиях, иногда любит пофилософствовать. В поведении не всегда хватает смелости, решительности и настойчивости. Если его заинтересовать, становится уступчив, мягок. Иногда способен пойти на риск, но только после всестороннего обдумывания своих действий и учета последствий; | | 6-10 / 6-10 | в) чувствителен, склонен к волнениям, мягок, уступчив, скромен в поведении. Испытывает тягу к фантазированию и эстетическим занятиям. Чаще всего озабочен личными проблемами, склонен к самоанализу и самокритике. Пассивен, зависим, избегает соперничества, легко уступает, подчиняется, охотно принимает помощь и поддержку. |   **Инструкция:**  Представьте себе: все, что вы прочтете ниже, написано от вашего имени человеком, давно и хорошо вас знающим (кем-нибудьиз родителей, товарищей, учителей и т. п.). Кое-что из написанного верно, т. е. так вы думаете на самом деле, а кое-что, наверное, неправда, вы так не думаете. Отметьте, что из написанного здесь верно, правда, а что неверно, неправда. Для этого перечеркните на бланке ответов знак В, если считаете данное утверждение верным по отношению к вам, и перечеркнитеНВ, если утверждение неверно, неправильно.Отвечая, старайтесь соблюдать следующие простые правила; 1. Все ответы даются на бланке для ответов. В самом опроснике никаких пометок делать не следует. 2. Будьте внимательны, следите за тем, чтобы номер ответа совпал с номером вопроса на бланке для ответов. 3. Если какое-либо утверждение покажется вам неподходящим, постарайтесь дать наилучший предположительный ответ. 4. Это задание на скорость, поэтому не тратьте много времени на обдумыва­ние. Давайте тот ответ, который первый приходит вам в голову, тогда сможете быстро закончить работу.  **Список утверждений психодиагностического теста**  1*.* Обычно я просыпаюсь утром свежими отдохнувшим. 2. Временами я волнуюсь из-за пустяков. 3. Большую часть времени я чувствую общую слабость. 4. Я часто тревожусь. 5. Кое-кто настроен против меня. 6. Часто различная пища кажется мне одинаковой на вкус. 7. Глупо осуждать человека за обман тех, кто позволяет себя обманывать. 8.Окружающее мне часто кажется нереальным. 9.Когда я строю планы, я часто рассчитываю на счастливый случай и везение. 10. Порой мне кажется, что трудностей слишком много и мне их не преодолеть. 11. Меня редко посещают грустные мысли. 12. Когда я что-либо делаю (работаю, ем, двигаюсь),я часто перескакиваю с одного на другое, а не действую обдуманно и методично. 13. Я верю, что любые даже скрытые поступки не окажутся безнаказанными. 14. Я считаю, что надоевшую повседневную работу всегда следует доводить до конца, даже если кажется, что в этом нет необходимости. 15. Я человек твердых убеждений. 16. Я люблю пофлиртовать (вести игривый разговор, кокетничать). 17. Мне нравятся компании, где подшучивают друг над другом. 18.Я люблю подвижные игры и развлечения. 19. Мне нравится верховая езда. 20. Я часто много теряю из-за своей нерешительности. 21. Мне трудно поддерживать разговор с малознакомыми людьми. 22. Часто я лишь с большим трудом могу скрыть свою застенчивость. 23. Я регулярно принимаю участие в собраниях и других общественных мероприятиях. 24. Я общительный человек. 25. Я люблю вечеринки и шумные веселые компании. 26. Я охотнее куплю книгу об особенностях государственного управления в разных странах, чем книгу по искусству. 27. Меня всегда интересовала техника (автомобили, самолеты, мотоциклы). 28. В газете меня больше заинтересует статья с заголовком "Современные проблемы культуры и искусства", чем с заголовком "Улучшение производства и торговли". 29. Мне хотелось бы быть медработником (врачом, медсестрой и т. п.). 30. Мне бы понравилась работа секретаря. 31.Временами я бываю злым и раздражительным. 32. У меня бывают периоды такого сильного беспокойства, что я даже не могу усидеть на месте. 33. Мне часто говорят, что я вспыльчив. 34. Я часто сожалею о том, что я такой раздражительный и ворчливый. 35. У меня отсутствуют враги, которые всерьез мне желают навредить. 36. У меня бывают странные и необычные мысли. 37. Почти каждый день случается что-то такое, что пугает меня. 38. Иногда мне нравится причинять боль людям, которых я люблю. 39. Временами я чувствую себя бесполезным. 40. Мои родители бывают часто настроены против моих знакомых. 41. У меня бывает настроение, когда я легко отвлекаюсь от дела, становлюсь рассеянным и мечтательным. 42. Временами я испытываю ненависть к членам своей семьи, которых обычно люблю. 43. Я строго соблюдаю принципы нравственности и морали. 44. Если бы я был вынужден солгать человеку, мне бы пришлось смотреть в сторону, так как было бы трудно смотреть ему в глаза. 45. Меня возмущает, что преступника могут освободить благодаря ловкой защите адвоката. 46. Я очень редко прогуливал школьные уроки. 47. Шутки о смерти в разговоре вполне допустимы и приличны. 48. Я люблю танцевать. 49. Я охотнее посмотрю соревнования фехтовальщиков, чем боксеров. 50. Мне нравится (или нравилась раньше) рыбная ловля. 51. Мне хочется быть менее застенчивым. 52. Когда я нахожусь в компании, я мучаюсь выбором темы для разговора. 53. Я охотно знакомлюсь с новыми людьми. 62. Иногда я настолько возбуждаюсь, что мне бывает трудно заснуть. 63. Думаю, что нервы у меня в порядке (такие же, как у большинства окру­жающих). 64. Обычно я спокоен и меня трудно вывести из равновесия. 65. Я ужасно боюсь грозы. 66. Многих людей можно обвинить в развращенности. 67. Я бы добился значительно больших успехов, если бы люди относились ко мне лучше. 68. У меня бывают необычные, мистические (таинственные) переживания. 69. Даже среди людей я чувствую свое одиночество. 70. Мечты в моей жизни занимают много места, но я этого никому не говорю. 71. Мои намерения часто кажутся мне настолько трудно выполнимыми, что я отказываюсь от них. 72. Чаще всего у меня бывает сразу несколько различных увлечений, я очень редко увлекаюсь чем-то одним надолго. 73. Я всегда следую чувству долга и ответственности. 74.Думаю, что существует одно-единственное понимание смысла жизни. 75. Я люблю лекции на серьезные темы. 76. Иногда меня так забавляла ловкость плута, что я начинал  ему сочув­ствовать. 77. Я стараюсь избегать необычных высказываний, которые  смущают окру­жающих. 78.Мне бы понравилось быть автогонщиком. 79. Иногда я дразню животных. 80. Мне бы нравилась охота на львов и тигра. 81. Я редко заговариваю с детьми первым. 82. В школе мне было трудно говорить перед всем классом. 83. Я схожусь с людьми так же легко, как и другие. 84. Мне бы хотелось чаще встречаться со своими друзьями вне работы. 85.Мне нравятся коллективные мероприятия, потому что я там могу побыть среди людей. 86. Я охотнее проведу отпуск в тихом домике вдали от людей и дорог, чем в оживленном курортном городе. 87. Я охотнее прочту хороший исторический роман, чем научное сообщение об открытии и использовании мировых ресурсов. 88. Я люблю поэзию. 89. Мне бы понравилось быть цветоводом. 90. Я люблю детей. 91. Я так остро переживаю свои неприятности, что подолгу не могу выбросить их из головы. 92. Бывало, что из-за волнений у меня пропадал сон. 93. Меня трудно рассердить. 94. Меня настолько волнуют некоторые вещи, что мне даже говорить о них трудно. 95. Думаю, что почти каждый может болтать, чтобы избежать неприятностей. 96. Безопаснее всего никому не доверять. 97. Я часто замечаю, что люди относятся завистливо и недоверчиво к моим удачным идеям только потому, что не они первыми додумались до них. 98. Я опасаюсь некоторых предметов или людей, хотя знаю, что они для меня безвредны.   99. Нередко бывают ситуации, когда легко потерять надежду на успех. 100. Иногда я хвалю людей, которых знаю очень мало. 101. Я легко прихожу в замешательство. 102. У меня бывают достаточно длительные периоды, когда не могу ничего делать, потому что трудно заставить себя взяться за работу. 103. Порой мне кажется, что я ни на что не гожусь. 104. Когда кто-нибудь проявляет глупость или невежество, я стараюсь его поправить. 105. Я люблю читать книги, заметки, статьи на темы нравственности и морали. 106. В школе у меня часто были плохие оценки по поведению. 107. Я люблю подшучивать над людьми. 108. Спортивные игры и соревнования доставляют мне большее удоволь­ствие, если я заключаю пари (бьюсь об заклад). 109. Я люблю волнение и напряжение большого скопления людей. 110. Я люблю охоту. 111. Я без страха и смущения вхожу в комнату, где уже собрались и беседуют люди. 112. Иногда из-за своей сдержанности мне бывает трудно отстаивать свои права. 113. Попадая в новый коллектив, я быстро приспосабливаюсь. 114. Я активно участвую в организации компании, игр и других меропри­ятий. 115. По возможности я стараюсь избегать большого скопления людей. 116. На производстве мне было бы интереснее заниматься делами, связанными с техникой, чем работать с людьми. 117. Мне больше нравится пища, приготовленная из необычных экзоти­ческих продуктов, чем привычное блюдо. 118. Будь я журналистом, мне бы понравилось писать о театре. 119. Меня всегда очень мало привлекали игры с куклами. 120. Думаю, что мне бы понравилась профессия портного по женскому платью. 121. Я все принимаю близко к сердцу. 122. Ожидание действует мне на нервы. 123. Раз в неделю или чаще я бываю возбужденным и взволнованным. 124. Я все чувствую более остро, чем другие. 125. Думаю, что за мной следят. 126. Большую часть времени я чувствую, что моя голова и нос чем-то заполнены. 127. Временами мне хочется нанести повреждение себе или кому-нибудь из окружающих. 128. Люди безразличны и равнодушны к тому, что может случиться с другими. 129. Плохие, часто даже ужасные слова приходят мне в голову, и я не могу от них избавиться. 130. Временами мне очень хотелось навсегда уйти из дому. 131. Мое поведение в сильной степени зависит от обычаев окружающих меня людей. 132. Я предпочитаю действовать импульсивно, под влиянием момента, даже если это приведет к дальнейшим трудностям.  133. Я могу сослаться на болезнь, чтобы избежать чего-нибудь неприятного. 134. Я считаю, что люди должны отказаться от всякого употребления спиртных напитков. 135. Всякая грязь пугает меня и вызывает отвращение. 136. Я люблю поговорить на сексуальные (любовные) темы. 137. Мне доставляет удовольствие разыгрывать беззлобные шутки. 138. Меня смущают неприличные анекдоты. 139. Если возникнет необходимость, я сумею организовать и повести за собой товарищей. 140. Для отдыха я предпочитаю чтение или другие интеллектуальные занятия активным, подвижным играм и развлечениям. 141. В компании я чувствую себя несколько неловко и из-за этого произвожу впечатление хуже, чем мог бы. 142. Если люди в магазине или на улице наблюдают за мной, мне становится несколько не по себе. 143. Мне бывает трудно изложить свои мысли словами, поэтому я не включаюсь в беседу с такой готовностью, как другие. 144. Мне разонравилось бывать в среде людей. 145. Если планируется коллективное мероприятие или поездка, я всегда рад присоединиться к компании. 146. Я мог бы быть счастлив, живя один в избушке среди гор и лесов. 147. По телевизору я охотнее посмотрю передачу о новых изобретениях, чем концерт. 148. Иногда я бываю неуступчив и упрям просто из принципа, а не потому, что это для меня важно. 149. Я бы хотел быть певцом. 150. Я люблю собирать цветы и выращивать комнатные растения. 151. Я впечатлительнее большинства людей. 152. Я легко теряю терпение в общении с людьми. 153. Иногда какой-нибудь пустяк овладевает моими мыслями и беспокоит несколько дней. 154. Критика и замечания в мой адрес меня мало задевают. 155. Иногда мне кажется, что я нахожусь на грани нервного срыва. 156. Часто мои поступки неправильно понимаются окружающими. 157. Я считаю, что многие способны пойти на нечестный поступок ради получения выгоды. 158. Меня крайне редко наказывали без причины. 159. Против меня что-то замышляется. 160. Привычки некоторых членов моей семьи меня очень раздражают. 161. У меня редко бывают приступы плохого настроения. 162. Бывает, я отказываюсь от начатого дела потому, что не верю в свои силы. 163. В моей семье есть нервные люди. 164. Меня раздражает, когда женщина курит. 165. Я считаю, что соблюдение закона является обязательным. 166. Почти всегда я испытываю потребность в острых ощущениях. 167. В разговорах с представителями противоположного пола я избегаю любых щекотливых тем, которые могут вызвать смущение. 168. Я люблю играть в карты, домино и другие игры на деньги. 169. Будь я журналистом, мне бы понравилось писать о спорте. 170. Иногда я заставляю своих друзей пойти куда-нибудь, хотя они говорят, что им хотелось бы остаться дома. 171. Я верю в чудеса. 172. Если необходимо выступить или высказать свое мнение, то присутствие большого числа людей меня мало смущает. 173. Я легко прихожу в замешательство. 174. Мне было легко и интересно отвечать на вопросы. |