[Шкала самоуважения Розенберга](https://vsetesti.ru/429/" \o "Шкала самоуважения Розенберга)

Назначение теста

Диагностика уровня самоуважения испытуемого.

Описание теста

Опросник создавался и использовался как одномерный, хотя, проведенный позднее, факторный анализ выявил два независимых фактора: *самоунижение* и *самоуважение*.

Самоуважение существует и в отсутствие самоунижения, и наряду с ним, в последнем случае оно выступает в защитной функции. Опросник обладает хорошей надежностью и конструктивной валидностью.

Показатели по опроснику связаны с депрессивным состоянием, тревожностью и психосоматическими симптомами, активностью в общении, лидерством, чувством межличностной безопасности, отношением к испытуемому его родителей.

Инструкция к тесту

Определите, насколько вы согласны или не согласны с приведенными ниже утверждениями по используя для этого следующую шкалу:

* a) – полностью согласен;
* b) – согласен;
* c) – не согласен;
* d) – абсолютно не согласен.

Тестовый материал

1. Я чувствую, что я достойный человек, по крайней мере, не менее чем другие.
2. Я всегда склонен чувствовать себя неудачником.
3. Мне кажется, у меня есть ряд хороших качеств.
4. Я способен кое-что делать не хуже, чем большинство.
5. Мне кажется, что мне особенно нечем гордиться.
6. Я к себе хорошо отношусь.
7. В целом я удовлетворен собой.
8. Мне бы хотелось больше уважать себя.
9. Иногда я ясно чувствую свою бесполезность.
10. Иногда я думаю, что я во всем нехорош.

Ключ и обработка резульатов теста

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Варианты ответов** | | | |
|  | **a** | **b** | **c** | **d** |
| **1** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **2** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **3** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **4** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **5** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **6** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **7** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **8** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **9** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **10** | 1 | 2 | 3 | 4 |

За каждый ответ испытуемого начисляются баллы в соответствии с ключом.

*Уровень самоуважения* равен сумме баллов, полученной испытуемым.