[Шкала самоуважения Розенберга](https://vsetesti.ru/429/%22%20%5Co%20%22%D0%A8%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0)

Назначение теста

Диагностика уровня самоуважения испытуемого.

Описание теста

Опросник создавался и использовался как одномерный, хотя, проведенный позднее, факторный анализ выявил два независимых фактора: *самоунижение* и *самоуважение*.

Самоуважение существует и в отсутствие самоунижения, и наряду с ним, в последнем случае оно выступает в защитной функции. Опросник обладает хорошей надежностью и конструктивной валидностью.

Показатели по опроснику связаны с депрессивным состоянием, тревожностью и психосоматическими симптомами, активностью в общении, лидерством, чувством межличностной безопасности, отношением к испытуемому его родителей.

Инструкция к тесту

Определите, насколько вы согласны или не согласны с приведенными ниже утверждениями по используя для этого следующую шкалу:

* a) – полностью согласен;
* b) – согласен;
* c) – не согласен;
* d) – абсолютно не согласен.

Тестовый материал

1. Я чувствую, что я достойный человек, по крайней мере, не менее чем другие.
2. Я всегда склонен чувствовать себя неудачником.
3. Мне кажется, у меня есть ряд хороших качеств.
4. Я способен кое-что делать не хуже, чем большинство.
5. Мне кажется, что мне особенно нечем гордиться.
6. Я к себе хорошо отношусь.
7. В целом я удовлетворен собой.
8. Мне бы хотелось больше уважать себя.
9. Иногда я ясно чувствую свою бесполезность.
10. Иногда я думаю, что я во всем нехорош.

Ключ и обработка резульатов теста

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Варианты ответов** |
|   | **a** | **b** | **c** | **d** |
| **1** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **2** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **3** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **4** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **5** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **6** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **7** | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **8** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **9** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **10** | 1 | 2 | 3 | 4 |

За каждый ответ испытуемого начисляются баллы в соответствии с ключом.

*Уровень самоуважения* равен сумме баллов, полученной испытуемым.