

Приложение № 12 к Основной  
общеобразовательной программе –  
образовательной программе среднего общего  
образования (ФГОС СОО)  
МАОУ СОШ №3 (утвержденной приказом  
МАОУ СОШ № 3 от 01.06. 2020 г. №55/2-Д)

**Рабочая программа  
учебного предмета «Основы  
безопасности жизнедеятельности»  
10-11 классы  
(базовый уровень)**

## 1. **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

### **Личностные планируемые результаты**

Формирование **личностных результатов** обеспечивается в ходе реализации всех компонентов образовательной деятельности, включая внеурочную деятельность.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности образовательной организации и образовательных систем разного уровня. Оценка личностных результатов образовательной деятельности осуществляется в ходе внешних неперсонифицированных мониторинговых исследований. Инструментарий для них разрабатывается и основывается на общепринятых в профессиональном сообществе методиках психолого-педагогической диагностики.

Во внутреннем мониторинге возможна оценка сформированности отдельных личностных результатов, проявляющихся в соблюдении норм и правил поведения, принятых в образовательной организации; участии в общественной жизни образовательной организации, ближайшего социального окружения, страны, общественно-полезной деятельности; ответственности за результаты обучения; способности делать осознанный выбор своей образовательной траектории, в том числе выбор профессии; ценностно-смысловых установках обучающихся, формируемых средствами различных предметов в рамках системы общего образования.

Результаты, полученные в ходе как внешних, так и внутренних мониторингов, допускается использовать только в виде агрегированных (усредненных, анонимных) данных.

Внутренний мониторинг организуется администрацией образовательной организации и осуществляется классным руководителем преимущественно на основе ежедневных наблюдений в ходе учебных занятий и внеурочной деятельности, которые обобщаются в конце учебного года и представляются в виде характеристики по форме, установленной образовательной организацией. Любое использование данных, полученных в ходе мониторинговых исследований, возможно только в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

### **Метапредметные планируемые результаты**

Оценка метапредметных результатов представляет собой оценку достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы, которые представлены в примерной программе формирования универсальных учебных действий (разделы «Регулятивные универсальные учебные действия», «Коммуникативные универсальные учебные действия», «Познавательные универсальные учебные действия»).

Оценка достижения метапредметных результатов осуществляется администрацией образовательной организации в ходе внутреннего мониторинга. Содержание и периодичность оценочных процедур

устанавливается решением педагогического совета. Инструментарий строится на межпредметной основе, в том числе и для отдельных групп предметов (например, для предметов естественно-научного цикла, для предметов социально-гуманитарного цикла и т. п.). Целесообразно в рамках внутреннего мониторинга образовательной организации проводить отдельные процедуры по оценке:

- смыслового чтения,
- познавательных учебных действий (включая логические приемы и методы познания, специфические для отдельных образовательных областей);
- ИКТ-компетентности;
- сформированности регулятивных и коммуникативных универсальных учебных действий.

Наиболее адекватными формами оценки познавательных учебных действий могут быть письменные измерительные материалы, ИКТ-компетентности – практическая работа с использованием компьютера; сформированности регулятивных и коммуникативных учебных действий – наблюдение за ходом выполнения групповых и индивидуальных учебных исследований и проектов.

Каждый из перечисленных видов диагностики проводится с периодичностью не реже, чем один раз в ходе обучения на уровне среднего общего образования.

Основной процедурой итоговой оценки достижения метапредметных результатов является защита индивидуального итогового проекта.

### **Предметные планируемые результаты**

Оценка предметных результатов представляет собой оценку достижения обучающимися планируемых результатов по отдельным предметам: промежуточных планируемых результатов в рамках текущей и тематической проверки и итоговых планируемых результатов в рамках итоговой оценки и государственной итоговой аттестации.

Средством оценки планируемых результатов выступают учебные задания, проверяющие способность к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач, предполагающие вариативные пути решения (например, содержащие избыточные для решения проблемы данные или с недостающими данными, или предполагают выбор оснований для решения проблемы и т. п.), комплексные задания, ориентированные на проверку целого комплекса умений; компетентностно-ориентированные задания, позволяющие оценивать сформированность группы различных умений и базирующиеся на контексте ситуаций «жизненного» характера.

Оценка предметных результатов ведется каждым учителем в ходе процедур текущей, тематической, промежуточной и итоговой оценки, а также администрацией образовательной организации в ходе внутреннего мониторинга учебных достижений.

Особенности оценки по отдельному предмету фиксируются в приложении к образовательной программе, которое утверждается педагогическим советом образовательной организации и доводится до сведения обучающихся и их родителей (или лиц, их заменяющих). Описание может

включать:

- список планируемых результатов (итоговых и промежуточных) с указанием этапов их формирования (по каждому разделу/теме курса) и способов оценки (например, текущая/тематическая; устный опрос / письменная контрольная работа / лабораторная работа и т.п.);
- требования к выставлению отметок за промежуточную аттестацию (при необходимости – с учетом степени значимости отметок за отдельные оценочные процедуры), а также критерии оценки;
- описание итоговых работ (являющихся одним из оснований для промежуточной и итоговой аттестации), включая нормы оценки и демонстрационные версии итоговых работ;
- график контрольных мероприятий.

**Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

#### **Основы комплексной безопасности**

- Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

#### **Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций**

- Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

#### **Основы обороны государства**

- Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

#### **Элементы начальной военной подготовки**

- Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

### **Военно-профессиональная деятельность**

- Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

## **2. Содержание учебного предмета**

### **10 КЛАСС**

#### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (14 ч)**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование). Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

#### **Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование). Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Военская обязанность и военная служба. Правила и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил

Российской Федерации.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)**

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний передаваемых половым путём. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование). Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование).

## **11 КЛАСС**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов).**

Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания». Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Экстремальные ситуации криминогенного характера.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)**

Основные задачи Вооружённых Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения. Медико-психологическая

помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.

### 3. Тематическое планирование

**Наименование учебника:** ОБЖ 10 - 11 классы: базовый уровень: учебник – 2-е издание стереотип. М. 2020.- 396 с.

**Авторы:** С.В. Ким, В.А. Горский.

**Издательство:** Вентанта – Граф.

#### 10 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
	<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства.</b>	<b>14</b>
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	1
8	Противодействие экстремизму.	1
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	1
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1

11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	1
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1
	<b>Раздел 2. Военная безопасность государства.</b>	<b>10</b>
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	1
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	1
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
22	Воинская обязанность и военная служба.	1
23	Правила и обязанности военнослужащих.	1
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>10</b>
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым	1



	путём.	
<b>30</b>	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	<b>1</b>
<b>31</b>	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	<b>1</b>
<b>32</b>	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	<b>1</b>
<b>33</b>	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	<b>1</b>
<b>34</b>	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	<b>1</b>

### Тематическое планирование 11 класс

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.</b>	14
<b>1</b>	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	<b>1</b>
<b>2</b>	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	<b>1</b>
<b>3</b>	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	<b>1</b>
<b>4</b>	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	<b>1</b>
<b>5</b>	Обеспечение национальной безопасности России.	<b>1</b>
<b>6</b>	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	<b>1</b>
<b>7</b>	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	<b>1</b>
<b>8</b>	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	<b>1</b>

9	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
12	Наркотизм и безопасность человека.	1
13	Дорожно-транспортная безопасность.	1
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1
	<b>Раздел 2. Военная безопасность государства.</b>	<b>10</b>
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	1
16	Правовые основы воинской обязанности.	1
17	Правовые основы военной службы.	1
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
24	Боевая слава российских воинов.	1
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>10</b>
25	Демографическая ситуация в России.	1
26	Культура здорового образа жизни.	1

<b>27</b>	Культура питания.	<b>1</b>
<b>28</b>	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	<b>1</b>
<b>29</b>	Вредные привычки. Культура движения.	<b>1</b>
<b>30</b>	Медико-психологическая помощь.	<b>1</b>
<b>31</b>	Первая помощь при ранениях.	<b>1</b>
<b>32</b>	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	<b>1</b>
<b>33</b>	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	<b>1</b>
<b>34</b>	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	<b>1</b>