

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЙ ЧАС»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивный час» разработана для обучающихся 1 - 4-х классов, изучающих данный курс по выбору в рамках **спортивно – оздоровительного направления** внеурочной деятельности.

Рабочая программа данного курса разработана на основании и с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- ч.2 ст.28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями));
- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ № 3 (утверждена приказом по МАОУ СОШ №3 от 01.06.2020. № 55/2-Д);

Данная программа разработана на основе авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», Москва «Просвещение», 2014 год

**Цель курса:** оптимизация двигательной активности младших школьников во внеурочное время, укрепление здоровья детей.

### **Задачи курса:**

- повысить уровень двигательной активности детей;
- способствовать физическому, психическому развитию детей;
- развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;
- вызвать интерес к занятию «Спортивный час», позволить детям ощутить красоту и радость движений;
- в условиях развития двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- развивать сообразительность, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, а также эмоционально-чувственную сферу обучающихся;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Структура рабочей программы курса внеурочной деятельности «сортивный час» соответствует п.19.5 ФГОС НОО и включает в себя следующие разделы:

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации видов деятельности;
3. Тематическое планирование.

Порядок разработки, принятия и утверждения рабочей программы курса внеурочной деятельности регламентируется локальным актом МАОУ СОШ № 3 – Положением о составлении рабочих программ педагогическими работниками, реализующими федеральный государственный образовательный стандарт начального общего и основного общего образования.

Текст рабочей программы данного курса размещается на официальном сайте МАОУ СОШ № 3 в сети Интернет (<http://3gor.uralschool.ru>)